

<p>Prendre le temps de se regarder dans les yeux</p>	<p>Sourire à un inconnu ou à une personne à qui tu n'as pas l'habitude de sourire</p>
<p>Trier ses affaires pour donner et faire de la place avant de recevoir</p>	<p>Faire don à la recyclerie d'un jouet que tu n'utilises plus</p>
<p>Téléphoner à quelqu'un pour prendre de ses nouvelles</p>	<p>Dire/écrire à une personne pourquoi tu l'aimes (tu peux le faire avec plusieurs personnes si tu veux 😊)</p>
<p>Rendre service à quelqu'un</p>	<p>Nommer 1 qualité de chaque personne de la maison « Ce qui m'inspire chez toi c'est... »</p>
<p>Faire un massage à quelqu'un (pense à lui demander son consentement avant 😊)</p>	<p>Recevoir un massage de quelqu'un (c'est toi qui choisis si tu en as envie et qui te le fait et si c'est sur le dos, la tête ou les pieds)</p>
<p>Partir en balade et rapporter des végétaux pour décorer</p>	<p>Inventer une histoire de Noël ensemble L'un.e d'entre nous commence, les autres continuent à tour de rôle.</p>
<p>Dire tout haut 3 choses pour lesquelles tu ressens de la gratitude aujourd'hui (p.ex. une personne, une action, un évènement, un élément de la nature etc.)</p>	<p>Les jours sont de plus en plus courts Repas aux chandelles !</p>
<p>Fabriquer quelque chose en forme de soleil</p>	<p>Décorer le sapin ensemble</p>