

Rendre visite à une  
personne isolée

Sortir et prendre le temps  
de ressentir  
le froid de l'hiver

Chercher des indices de  
l'hiver dehors et partager ta  
liste avec les autres

Nommer 3 animaux qui  
vivent près de chez toi en  
hiver

Mettre des graines dans le  
germoir pour les manger  
dans quelques jours

Faire un petit tas de branches  
ou de cailloux dans un coin  
dehors pour abriter les insectes  
et les petits animaux

Chacun.e continue la phrase  
"Ce que je préfère dans la  
nature en hiver c'est ..."

Sortir en balade et compter  
le nombre d'animaux et leurs  
traces que nous croisons

Installer une table des  
saisons à la maison pour  
célébrer l'hiver

--

--