

Rendre visite à une personne isolée

Sortir et prendre le temps de ressentir le froid de l'hiver

Chercher des indices de l'hiver dehors et partager ta liste avec les autres

Nommer 3 animaux qui vivent près de chez toi en hiver

Mettre des graines dans le germoir pour les manger dans quelques jours

Faire un petit tas de branches ou de cailloux dans un coin dehors pour abriter les insectes et les petits animaux

Chacun.e continue la phrase
“Ce que je préfère dans la nature en hiver c'est ...”

Sortir en balade et compter le nombre d'animaux et leurs traces que nous croisons

Installer une table des saisons à la maison pour célébrer l'hiver